

## COVID-19 PSİKOLOJİK ZORLANMA ÖLÇEĞİ (CPZÖ)

Aşağıdaki ifadeleri okuyunuz ve her bir ifadeye ne kadar katıldığınızı belirtiniz. Rakamlar şu ifadelere denk gelmektedir:

1	2	3	4	5
Hiç katılmıyorum	Katılmıyorum	Ne katılıyorum ne katılmıyorum	Katılıyorum	Tamamen katılıyorum

1. Koronavirüse yakalanma konusunda çok endişeleniyorum.	1	2	3	4	5
2. Koronavirüse yakalanma ihtimalimin diğer insanlardan daha yüksek olduğuna inanıyorum.	1	2	3	4	5
3. Kendimi televizyondaki koronavirüsle ilgili haberleri takip etmekten alamıyorum.	1	2	3	4	5
4. Koronavirüs nedeniyle geleceğim için kaygılanıyorum.	1	2	3	4	5
5. Kendimi 'Ya koronavirüs sevdiklerime bulaşırsa' diye düşünmekten alamıyorum.	1	2	3	4	5
6. Sağlığım ile ilgili en ufak bir olumsuzlukta bunun koronavirüsten kaynaklanıyor olabileceğini düşünüyorum.	1	2	3	4	5
7. Koronavirüse yakalanma ihtimalimin çok yüksek olduğuna inanıyorum.	1	2	3	4	5
8. Dışarıdan eve giren kimse olmasa da evin her yeri virüslüymüş gibi geliyor.	1	2	3	4	5
9. Koronavirüs nedeniyle geleceğimin karanlık olduğuna inanıyorum.	1	2	3	4	5
10. Koronavirüs nedeniyle ölmekten çok korkuyorum.	1	2	3	4	5
11. Yakınlarımda koronavirüse yakalanma olasılığının çok yüksek olduğuna inanıyorum.	1	2	3	4	5
12. Koronavirüs nedeniyle geleceğimin belirsiz olduğunu hissediyorum.	1	2	3	4	5

13. Yakınlarımla koronavirüs nedeniyle ölmesinden çok korkuyorum.	1	2	3	4	5
14. İnternette/sosyal medyada sürekli olarak koronavirüsle ilgili içerikler okuyorum.	1	2	3	4	5

#### KODLAMA:

Ölçek 14 maddeden oluşmaktadır. COVID-19' ilişkin kaygı, tehdit algısı ve umutsuzluktan oluşan 3 faktörlü bir yapıya sahiptir.

Kaygı Alt Ölçeği:	1, 3, 5, 6, 8, 10, 13, 14
Tehdit Algısı Alt Ölçeği:	2, 7, 11
Umutsuzluk Alt Ölçeği:	4, 9, 12
TOPLAM PUAN:	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14

#### REFERANS:

Trak, E., Üzümcü, E., İnözü, M., & Hacıömeroğlu, A. B. (2023). Development and Psychometric Evaluation of COVID-19 Distress Scale. *Hacettepe Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Dergisi*, 40(1).  
<https://doi.org/10.32600/huefd.949751>